



CARTE DOUCEURS CÔTÉ PILE

JUS LOCAUX TRADITIONNELS

En fonction des saisons, avec ou sans sucre
voir au verso leurs propriétés 1 000

Bissap (hibiscus)

Bouye (baobab)

Tamarin

Ditakh

Gingembre

Maad

Corossol

JUS DE FRUITS FRAIS

En fonction des saisons, avec ou sans sucre 1 500

Mangue

Papaye

Pastèque

Melon

Orange

Mandarine

Pamplemousse

Goyave

TISANES LOCALES

Les plantes que nous utilisons sont cultivées sur la colline
de l'île de Gorée, bio et local 2 000

Détox

Feuilles de grenadier, citronnelle, basilic, Kheul

Energisante

Feuilles de kinkéliba, diar

Apaisante

Feuilles de corossol, Kheul

CRÊPES

Nature sucre 1 500

Chocolat (avec ou sans banane) 2 000

Miel de la brousse ou confiture (maison) 2 000

BEIGNETS

Nature sucre 1 500

Pomme ou banane 2 000

Tous nos jus et tisanes sont faits avec de l'eau minérale,
nos gobelets bio-dégradables.



CARTE DOUCEURS CÔTÉ FACE

Nos jus locaux sont servis en fonction de leurs saisons naturelles
afin qu'ils conservent leurs goûts et leurs propriétés.

Faites vous plaisir et faites vous du bien !

Pour respecter les goûts de chacun,
nous vous laissons sucrer vous-même votre boisson.

Les vertus des jus locaux traditionnels

Bissap

alias Hibiscus sabdariffa (oseille de guinée)

*Il est riche en vitamines C et contient de nombreux antioxydants,
il possède des vertus diurétiques, dépuratives et facilite la digestion.*

Bouye

alias pain de singe (fruits du baobab)

*Antioxydants, vitamine C, plus de deux fois le niveau de calcium d'un verre
de lait. C'est aussi une bonne source de potassium aidant le cerveau,
le système nerveux et le système musculaire. Riche en phosphore essentiel
à la santé des os, favorise la flore du système digestif.*

Tamarin

Facilite le transit intestinal et améliore la digestion.

*Antiseptique, il apaise les troubles urinaires. Pour les problèmes respiratoires,
il est utilisé comme expectorant en cas de bronchite.*

*Grâce à ses antioxydants, il est également préconisé dans la prévention
du vieillissement des cellules.*

Ditakh

*Il est très riche en vitamine C. Avec sa faible teneur en eau et sa forte teneur
en saccharose et en minéraux, il est excellent en cas d'effort physique.*

*Il est utilisé dans le traitement de la toux, l'angine, le rhume
et les douleurs de reins.*

Gingembre

*On ne présente plus ses nombreuses vertus, digestion, antioxydants,
rhumatismes, anti-inflammatoire, anti-bactérien, anti-viral, tonifiant,
bref un vrai généraliste !*

Madd

alias Saba senegalensis, fruit typique du Sénégal

*Il est particulièrement riche en vitamine C (comme le citron), en acide malique,
en calcium, phosphore et magnésium. Local et original.*

Corossol

*Il a une large gamme d'agents antimicrobiens pour les infections bactériennes
et fongiques, il est efficace contre les parasites et les vers intestinaux,
l'hypertension, et la dépression. En outre, il diminue les désordres nerveux.
Et favorise le sommeil !*